

## Informações Úteis

O PEANDRA Consultório é uma instituição com a administração a Cargo do Dr. Leite Cruzeiro.

Almeja como objectivo a satisfação das necessidades referidas pelo utente sempre que for possível.

### Temos como serviços:

- ✓ Consultas de pediatria
- ✓ Consultas check-up (adultos e crianças)
- ✓ Vacinação
- ✓ Análises clínicas
- ✓ Electroencefalografia
- ✓ Aconselhamento em consulta do viajante

Para a manutenção da qualidade, o nosso atendimento em consulta é feito por marcação com a tolerância máxima de 15 min. Caso pense em não comparecer "dê" a sua vez a outro, avise-nos.

### Contactos:

#### Por email

Visite a nossa página: [www.peandra.net](http://www.peandra.net). Nesta poderá agendar as suas consultas e tirar dúvidas.

Correio electrónico: peandra.consultas@gmail.com

#### Por telefone:

Utilize os terminais para preparamos a sua chegada:

222 398 656

916 224 681

930 438 622

De seg. a sexta – 8h às 21h

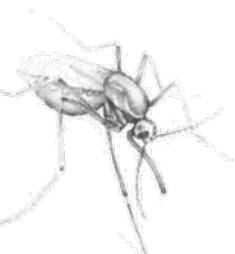
Sábados – 08h30 – 14h

Domingos e feriados encerrados



*Prepare-se para o Paludismo.....*

# .....não deixe que este o apanhe de surpresa!



## Malária

- Enquanto se diz a palavra “paludismo” ou malária dez crianças contraem a doença;
- É uma doença tropical, contraída pela picada do mosquito Anófeyes fêmea infectada;
- É a maior causa de internamento e morte no país;
- O mosquito que transporta o parasita tem uma maior afinidade para o sangue fetal, daí que as crianças menores de 5 anos sejam um grupo de maior risco;
- O surgimento dos sintomas varia entre dias a semanas;
- Os primeiros sintomas são inespecíficos e costumam confundir-se com outras doenças;
- É importante estabelecer um diagnóstico rapidamente e começar o tratamento, particularmente para a malária por P. falciparum, chegando a causar morte, aproximadamente, de 20 % das pessoas infectadas.

## O que fazer para evitar a doença

- Evite as águas paradas, estas atraem os mosquitos;
- Não deixe a criança brincar em lagoas de águas paradas e sujas;
- Utilize mosquiteiros tratados com inseticidas, principalmente nas camas das crianças mais pequenas;
- Coloque inseticida nos quartos, 30 min. antes de dormir;
- Proteja as janelas com redes milimétricas;
- Vista a criança com roupas que cubram a maior parte do corpo, principalmente a noite;
- Recorra à unidade de saúde sempre que a criança apresente febre, vômitos, diarreia, palidez e fadiga!